

Liste des 14 allergènes principaux par recette - MARIE THERESE MAGNY

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	<b>Lundi 13 Janvier - Déjeuner</b>														
	Aiguillette colin pané	X	X		X										
	Merguez					X									
	Légumes couscous									X			X		
	Semoule Bio		X												
	Emmental	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Corbeille de fruits														
	Gaufre de liège chocolat	X	X	X							X				
	<b>Mardi 14 Janvier - Déjeuner</b>														
	Concombre à la crème	X													
	Velouté de poireaux curry	X													
	Filet de colin meunière et citron	X	X	X	X			X	X						
	Haut de cuisse de poulet rôtie														
	Epinards à la crème	X													
	Pommes persillées														
	Fromage blanc sucré	X													
	St Môret Bio	X													
	<b>Jeudi 16 Janvier - Déjeuner</b>														
	Riz à la mexicaine		X												
	Bûchette mi-chèvre	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Fromage blanc aux fruits	X													
	Poire au sirop														
	<b>Vendredi 17 Janvier - Déjeuner</b>														
	Céleri rémoulade	X	X	X	X	X		X	X	X	X		X		
	Salade verte mimolette	X				X							X		
	Beignet calamar		X						X						
	Coquillettes		X												

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustac és	Mollusq ues	Céleri	Soja	Arachid es	Moutard e	Sésame	Lupin
	Haricots verts assaisonnement tomate														
	Crème dessert vanille	X													
	Yaourt aux fruits	X													